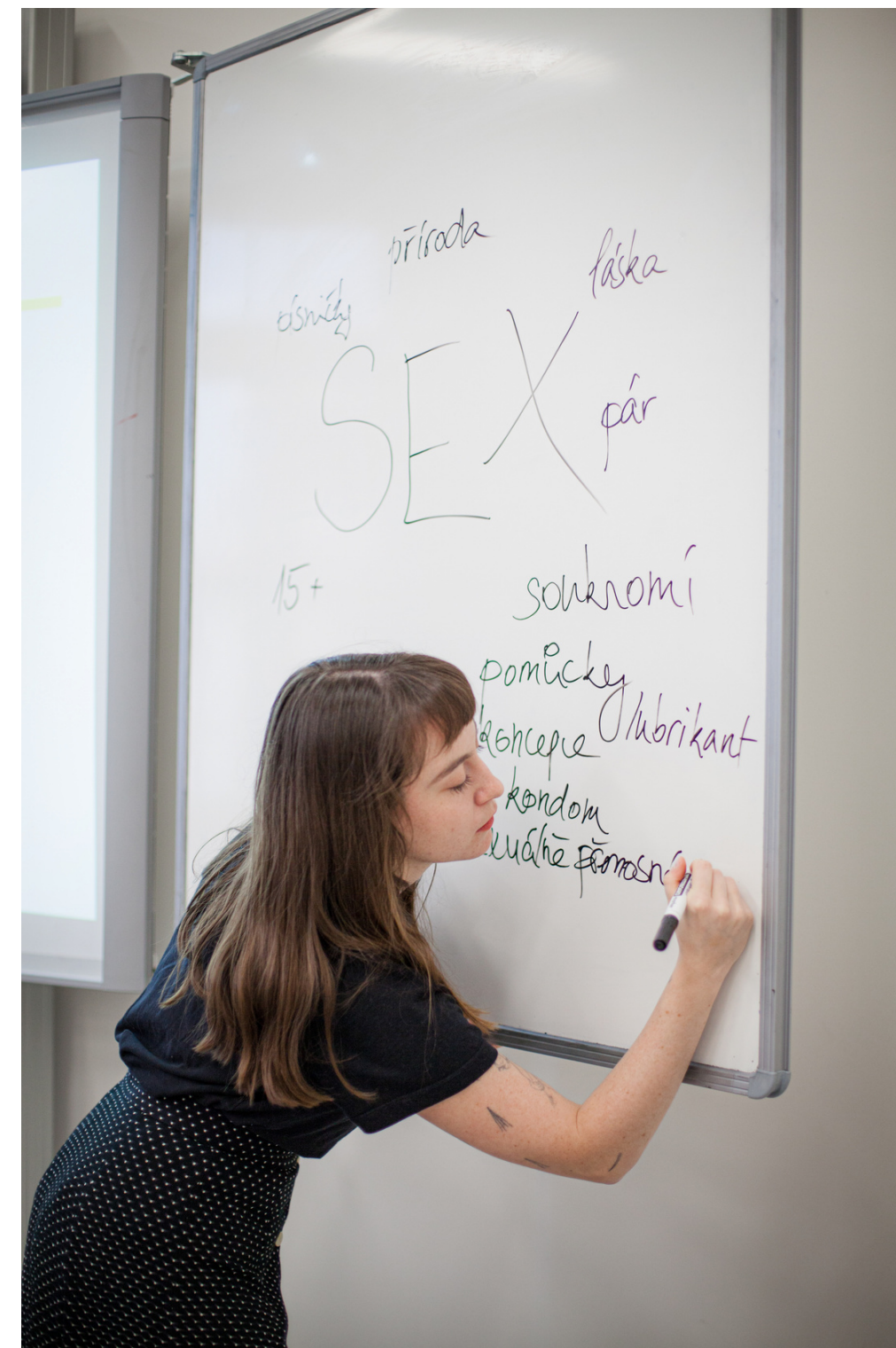


# WORKSHOPY SEXUÁLNÍ A VZTAHOVÉ VÝCHOVY

KAROLÍNA OLIVE KRÍŽOVÁ

KON  
SENT



# ORGANIZACE KONSENT



- 2016 - kampaň “Když to nechce, tak to nechce”
- boříme mýty o sexu a vztazích
- interaktivní workshopy - studující, vyučující, rodiče, firmy,...
- více než 500 tříd - 10 000 studujících (vč. sociálně vyloučených lokalit)
- aby **respekt** a **souhlas** byly základem každé interakce <3

# OBAVY ŠKOL & POSTOJE VEŘEJNOSTI

ŠKOLY SE SEXUÁLNÍ A VZTAHOVÉ VÝCHOVĚ **VYHÝBAJÍ**

**85 %** VEŘEJNOSTI JI PŘITOM **CHCE**,  
A TO NEJPOZDĚJI NA 2. STUPNI

JEN **3 %** JSOU **PROTI** JEJÍ VÝUCE



KON  
SENT



Norway  
grants

nms

# WORKSHOPY SEXUÁLNÍ A VZTAHOVÉ VÝCHOVY



- 13-17 let - první vztahy
- cíle:
  - včasná a efektivní primární prevence sexuálního násilí + podpora zdravého prožívání a vztahů
  - respekt, hranice, komunikace
  - “když se mi svěří” - prevence sekundární viktimizace
- evidence-based, v souladu s mezinárodními standardy

# JAK WORKSHOP VYPADÁ V PRAXI?

- 3 vyučovací hodiny
- jedna třída - do 30 studujících
- interaktivní, vedený lektorskou dvojicí
- v kruhu, neformální atmosféře a s respektem k rozmanitým názorům
- pravidla pro bezpečí všech zúčastněných
- pestré aktivity - zapojení studujících, diskuse a sdílení pohledů, nácvik zdravé komunikace



# TÉMATA



- zdroje informací o sexu a vztazích, porno
- mýty a stereotypy o sexu a sexuálním násilí
- souhlas, otevřená komunikace a respekt k prožívání druhých
- jak podpořit někoho, kdo sexuální násilí zažil, kam se obrátit pro pomoc

# CO NA WORKSHOPU ZAZNÍVÁ?

## KLADNÉ REAKCE

VDĚK A ZÁJEM ZÚČASTNĚNÝCH O TÉMA

SEBEREFLEXE A UVĚDOMĚNÍ

OCENĚNÍ OTEVŘENÉ FORMY A VZÁJEMNÉHO RESPEKTU

## VÝZVY

ROZŠÍŘENÉ MÝTY A STEREOTYPY

HOMOFOBIE A TRANSFOBIE

SVĚŘOVÁNÍ S VLASTNÍMI ZKUŠENOSTMI S NÁSILÍM

KON  
SENT

SOCIONAUT

Norway  
grants

# JEDEN WORKSHOP NESTAČÍ

LIMITY **JEDNORÁZOVÉ** SEXUÁLNÍ VÝCHOVY

OMEZENÉ **KAPACITY** vs. OBROVSKÁ **POPTÁVKA**

**PODPORA VYUČUJÍCÍCH** - PUBLIKUJEME **METODIKY**  
(14 000+ stažení)

**POTŘEBA SYSTÉMOVÉ ZMĚNY** - **PETICE PRO MŠMT**  
(10 000+ podpisů)

KON  
SENT

SOCIONAUT

Norway  
grants





# DĚKUJI ZA POZORNOST

KAROLINA@KONSENT.CZ



KON  
SENT



Norway  
grants